



PLAN DE SECOURS

Art. A. 322-78-1
du code du sport

Carrière de la Roche Bleue

Adresse : Chemin des Coteaux - 49370 - Bécon-les-Granits
Téléphone : 06 24 13 08 77
Profondeur max : 50 mètres

ALERTER

Pompiers : 18 ou 112

SAMU : 15

Je suis xxx, je vous appelle pour un accident de plongée impliquant x personne(s) de xx ans de sexe xx au centre de Maïtai-Bécon- Plongée

En fonction du cas :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous procédons aux gestes suivants : oxygène, eau, position, ...

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous procédons aux gestes suivants : oxygène, PLS...

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous procédons à la réanimation cardio pulmonaire, pose du DSA, oxygène 15 L/min,...

Répondre aux questions de l'interlocuteur.

Attendre l'invitation avant de raccrocher.

PROTEGER et ORGANISER

- Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime.
- Isoler le matériel de la victime (ordinateur, timer).
- Laisser le matériel gréé jusqu'à avis de la Gendarmerie
- Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP
- Rendre compte au SAMU de toute évolution de la situation.
- Laisser disponible le téléphone qui a servi à l'appel

Numéros de téléphone utiles :



Gérant Maïtai Bécon Plongée : **06 24 13 08 77**

Caisson hyperbare d'Angers : **02 41 35 38 15**

Centre antipoison d'Angers : **02 41 48 21 21**

Assurance LAFONT FFESSM : **01 55 92 22 82**

SECOURIR

la victime est

Consciente

Assoir ou allonger (position d'attente)
Mettre sous oxygène au masque à haute concentration **15 L/min**
Sécher, couvrir, abriter du vent
Faire boire de l'eau plate par petites prises (1 litre/heure)
Questionner **P Q R S T** (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)
Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)
Prendre régulièrement les constantes (ventilation, pouls)
Surveiller et rassurer

Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison
Position Latérale de Sécurité
Mettre sous oxygène **15 L/min** au BAVU
Sécher, couvrir, abriter du vent
Contrôler la ventilation et le pouls en permanence et surveiller attentivement

Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax (nu)
Placer sur le dos
Libérer les voies aériennes supérieures
Pratiquer la réanimation cardio pulmonaire : **30** compressions suivies de **2** insufflations à l'aide du BAVU sous **15L/min** d'oxygène
Pose rapide du DSA
Contrôler la ventilation tous les 5 cycles ou lors de l'analyse du DSA
Relayer souvent les sauveteurs
N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées